

BK Yoi Vinter 2024



Terminsavslutning

Onsdag 11/12 Sista ordinarie Judoträning för terminen

Sista ordinarie träning innan juluppehåll och vinterträningen!

Torsdag 12/12 Sista ordinarie JuJutsuträning för terminen

Sista ordinarie träning innan juluppehåll och vinterträningen!

Lördag 14/12 Sista LML-träningen för terminen

Sista LML-träningen för denna terminen!

Terminsstart

Måndag 13/1 Terminsstart Judo

Träning som vanligt kl 18:00 och 19:30

Tisdag 14/1 Terminsstart JuJutsu

Träning som vanligt kl 17:00, 18:00 och 19:00

Lördag 18/1 Terminsstart LML

Träning som vanligt kl 10:00

Övrigt

Varje Onsdag, hela vinteruppehållet

2 timmars vinterträning kl **18:00**. Både Judo och JuJutsu, stora och små. Kom och var med

Måndag 9/12 kl18 Föräldrarträning på Judon

För att alla barn och ungdomar ska få chansen att locka med sina föräldrar upp på mattan och visa de vad vi gör på träningarna. Kom och spendera lite kvalitetstid och få lite träning.

2/12 och 4/12 Graderingsvecka för Judo

Denna veckas träningar fokuserar på gradering för de som är redo.

3/12 och 10/12 Graderingsdagar för JuJutsu

Knattar har gradering Tisdagen den 3/12. Och mon-bältena Tisdagen 10 /12.

För vidare information se klubbens facebook-sida/facebook-grupp/hemsida:

<https://www.facebook.com/bkyoi/>

<https://www.facebook.com/groups/BKYoi/>

<http://och.nu/yoi>

Frågor till klubben kan enklast ställas via mail: yoi@och.nu
eller på facebooksidan/gruppen.